

最新機器があるクリニックで

自分の骨をしっかりとチェック。

姿勢や骨を整えるためには、まず、現在の状態を知ることが第一歩。ここでは、専用の機械を使って立ち姿や歩行姿勢を調べられる「からだLab東京」と、骨密度診断が可能な「お茶の水整形外科 機能リハビリテーションクリニック」を紹介。体の外側、骨の内側をそれぞれきちんと確認でき、必要な対策法も導いてくれる。気になる人は、早速、行ってみよう。

姿勢や体の使い方を
珍しい機械で確認&正す。

自分がどんな姿勢をしているかを客観的に見る機会は、なかなかないもの。「からだLab東京」では、様々な専門の機械を使って姿勢や歩き方の診断ができる。たとえば、タブレットで撮影して体

の歪みを見る「モーションキャプチャー」や、日本に2台しかない足圧の分布を解析して歩行姿勢を調べる「マイオプレッシャー」を導入しており、体の使い方や負荷のかかり方が細かくチェックができる。治療にも、骨盤や胸まわりの骨を整える「リアラインコア」や、骨の歪みを整える「トムソン

ベッド」など、様々なグッズが使われている。院長の前田晋世さん曰く、「自分の状態を目で見て、数字で知ること、必要な治療を納得して受けていただけると思っています」。国家資格を持つスタッフばかりなので、安心して施術を受けられるのも嬉しいところ。姿勢を直したい人はトライ。

姿勢は大事!



DATA_東京都立川市栄崎町3-1-1 扉ビル4F ☎042-519-3822 9:00~21:00 無休 40分¥3,000~ 歩行診断¥4,000などメニュー多数。詳細はHP。http://tatikawa-labo.com

からだLab東京
いざ、体験
START!



足の動きが表示
されて面白い~!



1.モーションキャプチャーを使って姿勢を確認する。体の前後左右をそれぞれ撮影。2.ランニングマシンのようなマイオプレッシャー。リアルタイムで歩いている姿が画面に映し出され、足の運び方や体重のかかり方が一目でわかる。

3.歩行時の骨盤の動かし方を確認。左側のほうが大きく動き、バランスが崩れていることが判明。4.足裏にかかる圧力の分布を解析。土踏まずまでが地面に着くベタ足との診断。



だんだんと傾く~
新しい感覚...!

6.骨盤や背骨の歪みによる体の痛みを、体に負担をかけずに施術できるトムソンベッド。7.機械を使うだけでなく、手による施術も。肩甲骨近くの骨が集まるターミナルのような場所を押すと、肩まわりの重みが楽に。



骨盤まわりがどんどん
締まっていく...



5.体のコア部分を構成する骨盤と胸部の歪みを整えるための器具、リアラインコア。骨盤の上に装着して徐々に締めていくと左右対称な状態に。そのままエクササイズをすることで、正しい骨盤の動かし方を学習できる。

!!!



気になる骨の健康状態を
本格検査で確認!

骨がもろくなり、骨折を起こしやすくなるなど、怖い病気である骨粗鬆症。自分の骨の状態を知りたい人は、クリニックに行ってみては、「お茶の水整形外科 機能リハビリテーションクリニック」では、世界最高水準といわれるホロジック社の骨密度測定器を導入しており、ベッドに横になりながら骨密度を調べることができる。また、血液検査を行うと、骨質の状態やホルモン異常による骨粗鬆症について判明。さらに、X線写真撮ると、気づかないうちに背骨が骨折している「いつのまにか骨折」になっていないかがわかるなど、徹底的にチェックができる。目に見えない場所だからこそ、意識を配ろう。

お茶の水整形外科
機能リハビリテーション
クリニック

全身の骨密度が
わかります



腰の骨と太ももの付け根、2か所の骨密度を調べることで、骨粗鬆症かどうかを確認できる。



1_A_東京都千代田区神田駿河台
2 ステラお茶の水ビル ☎03-6655-6655 9:30~18:30 土・日休 詳細はHPで確認を。http://chaseikei.com/